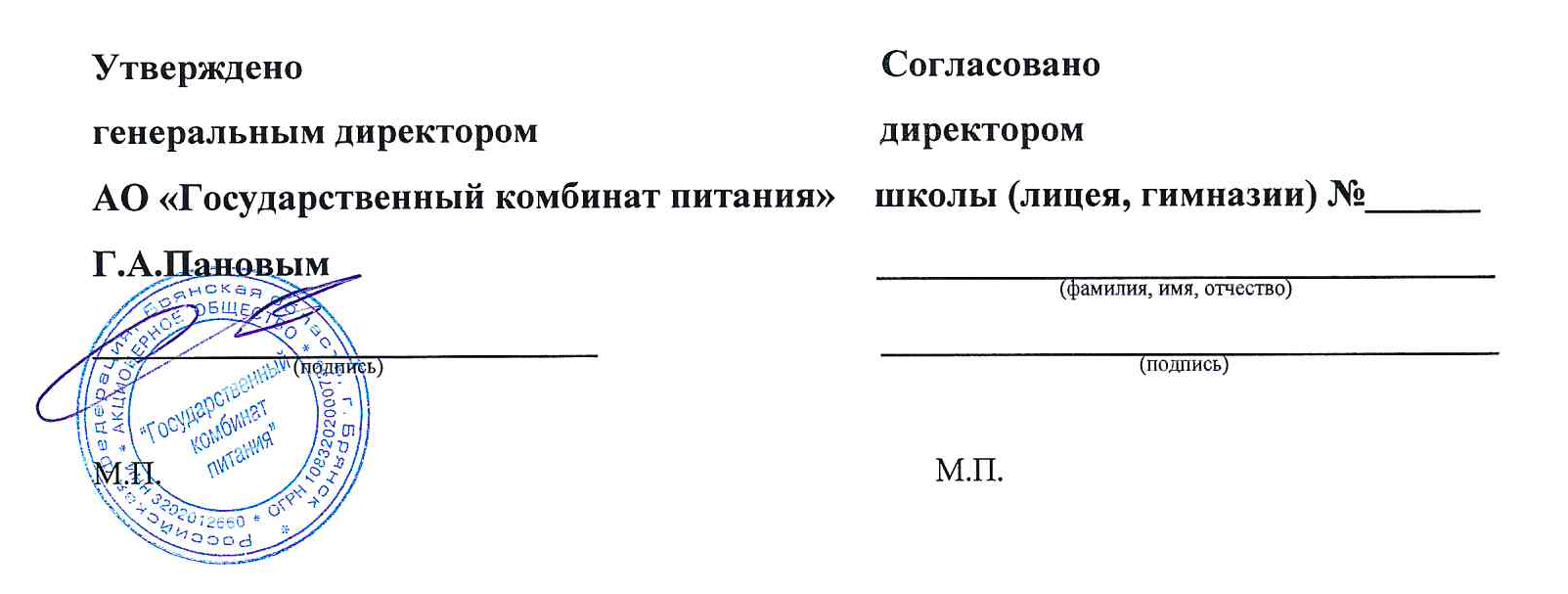
****

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**для учащихся 1-4 кл, а также учащихся 1-4 кл с категорией ОВЗ и дети-инвалиды в общеобразовательных учреждениях г.Фокино и г.Сельцо**

**на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню приготавливаемых блюд** | | | | | | | |
| **Возрастная категория:** 7-11 лет | | | | | | | |
| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| **Неделя 1** | | | | | | | |
| **День 1** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| Макароны отварные с сыром | 160/8/9 | 8,20 | 9,14 | 34,11 | 251,96 | №204-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *507* | *21,85* | *33,45* | *63,07* | *641,36* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 30 | 4,40 | 2,32 | 4,80 | 58,00 | ТТК №103 |
| Рис отварной | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 139,80 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *610* | *11,25* | *11,26* | *65,72* | *415,95* |  |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 90 | 13,20 | 6,96 | 14,40 | 174,00 | ТТК №103 |
| Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г |
| Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| *или овощи натуральные свежие (помидоры)* | *40* | *0,44* | *0,08* | *1,52* | *8,80* | *№71-2015г.* |
| Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *755* | *23,79* | *18,55* | *109,87* | *710,65* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 15/4/22 | 5,27 | 7,99 | 11,93 | 142,60 | №3-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Пряник | 39 | 1,95 | 2,34 | 26,91 | 136,50 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *280* | *7,29* | *10,35* | *53,84* | *339,10* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 117*** | ***33,10*** | ***44,71*** | ***128,79*** | ***1 057,31*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 035*** | ***31,08*** | ***28,90*** | ***163,71*** | ***1 049,75*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 2** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 130/20 | 23,30 | 20,22 | 36,22 | 413,20 | №223-2015г. |
| *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *140/24* | *15,84* | *15,50* | *52,48* | *405,38* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | | *520* | *25,57* | *21,44* | *76,72* | *599,70* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Гуляш из свинины | 15/15 | 3,19 | 8,46 | 0,87 | 92,70 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 110 | 6,31 | 4,47 | 28,34 | 178,75 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *615* | *14,06* | *16,10* | *72,37* | *502,45* |  |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Гуляш из свинины | 45/45 | 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за обед* | | *885* | *24,97* | *35,75* | *109,47* | *876,75* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 65/14 | 11,77 | 10,15 | 21,07 | 218,00 | №223-2015г. |
| *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *70/15* | *8,01* | *7,78* | *28,46* | *211,24* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за полдник* | | *279* | *11,84* | *10,17* | *36,07* | *278,00* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 135*** | ***39,63*** | ***37,54*** | ***149,10*** | ***1 102,15*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 164*** | ***36,81*** | ***45,92*** | ***145,54*** | ***1 154,75*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 3** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Филе минтая запечённое | 90 | 15,84 | 5,58 | 3,42 | 127,80 | ТТК №16 |
| *или филе горбуши запечённое* | *100* | *23,50* | *9,90* | *3,80* | *198,50* | *ТТК №15* |
| Пюре картофельное | 160 | 3,27 | 5,12 | 21,80 | 146,40 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Слана" | 26 | 1,95 | 4,16 | 17,16 | 117,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *511* | *24,14* | *15,34* | *73,20* | *531,00* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/4 | 1,72 | 4,67 | 9,73 | 92,28 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,70 | 3,30 | 19,70 | 123,00 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *554* | *11,14* | *13,87* | *59,23* | *410,08* |  |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,15 | 5,84 | 12,16 | 115,35 | №96-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342-2015г. |
| Печенье "Слана" | 13 | 0,98 | 2,08 | 8,58 | 58,50 | ПР |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | | *743* | *24,35* | *33,72* | *107,91* | *840,63* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/28 | 2,29 | 5,19 | 15,20 | 118,00 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за полдник* | | *384* | *2,96* | *5,81* | *44,90* | *248,50* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 065*** | ***35,28*** | ***29,20*** | ***132,43*** | ***941,08*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 127*** | ***27,31*** | ***39,53*** | ***152,81*** | ***1 089,13*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 4** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом | 30/30 | 3,90 | 4,80 | 23,10 | 152,40 | ТТК №110 |
| Гуляш из свинины | 45/45 | 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 160 | 9,17 | 6,50 | 41,22 | 260,00 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *530* | *24,44* | *36,95* | *90,96* | *796,10* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 0,29 | 0,27 | 0,58 | 5,92 | №306-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 7,66 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед* | | *570* | *15,33* | *17,69* | *53,29* | *427,32* |  |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Жаркое по-домашнему (свинина) | 60/150 | 14,76 | 35,40 | 19,90 | 459,60 | №259-2015г. |
| Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 15 | 0,43 | 0,41 | 0,87 | 8,88 | №306-2015г. |
| *или овощи натуральные свежие (огурцы)* | *40* | *0,28* | *0,04* | *0,76* | *4,80* | *№71-2015г.* |
| Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *725* | *21,71* | *41,51* | *79,61* | *792,80* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/25 | 2,05 | 5,10 | 13,58 | 109,60 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *356* | *5,87* | *8,25* | *47,70* | *289,60* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 100*** | ***39,76*** | ***54,64*** | ***144,24*** | ***1 223,42*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 081*** | ***27,57*** | ***49,75*** | ***127,31*** | ***1 082,40*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 5** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета "Школьная" из свинины | 90 | 11,88 | 25,56 | 14,22 | 333,00 | ТТК №104 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *604* | *23,94* | *39,65* | *98,07* | *843,23* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого на обед* | | *550* | *11,45* | *12,38* | *51,74* | *372,50* |  |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 60/150 | 21,00 | 21,15 | 36,75 | 421,05 | ТТК №20 |
| Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *723* | *28,05* | *29,04* | *107,36* | *812,68* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом | 22/25 | 3,10 | 3,60 | 18,60 | 120,00 | ТТК №110 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *266* | *4,14* | *9,36* | *44,73* | *280,13* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 154*** | ***35,39*** | ***52,03*** | ***149,81*** | ***1 215,73*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***989*** | ***32,19*** | ***38,40*** | ***152,09*** | ***1 092,81*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя 2** | | | | | | | |
| **День 1** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Омлет с колбасой | 130 | 14,66 | 21,17 | 2,41 | 258,00 | №212-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| Печенье "Молочное" | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *510* | *25,81* | *30,57* | *63,72* | *632,20* |  |
| Завтрак (1-я смена) 2-й вариант | Яйцо варёное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | №209-2015г. |
| Колбаса отварная | 60 | 7,68 | 13,32 | 0,90 | 154,20 | №253-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак (2-й вариант)* | | *504* | *24,97* | *31,94* | *71,08* | *671,73* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Котлета из свинины | 25 | 3,37 | 6,96 | 3,55 | 91,00 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого на обед* | | *605* | *13,33* | *16,45* | *71,02* | *498,63* |  |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| Котлета из свинины | 90 | 12,13 | 25,04 | 12,76 | 327,60 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 160 | 3,89 | 5,73 | 39,13 | 223,68 | №304-2015г |
| Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *750* | *26,25* | *37,23* | *117,79* | *927,93* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 12/3/30 | 5,21 | 6,62 | 16,24 | 147,48 | №3-2015г. |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| *Итого за полдник* | | *245* | *8,37* | *9,29* | *32,19* | *248,08* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 115*** | ***39,13*** | ***47,01*** | ***134,74*** | ***1 130,83*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***995*** | ***34,62*** | ***46,52*** | ***149,97*** | ***1 176,01*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 2** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Бутерброд с сыром | 25/5/30 | 8,24 | 11,90 | 16,27 | 208,00 | №3-2015г. |
| Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Груша свежая (порция) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | | *565* | *16,87* | *19,19* | *81,60* | *571,00* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе горбуши запечённое | 25 | 5,88 | 2,48 | 0,95 | 49,63 | ТТК №15 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *615* | *13,16* | *11,48* | *57,49* | *395,68* |  |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Филе горбуши запечённое | 90 | 21,15 | 8,91 | 3,42 | 178,65 | ТТК №15 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| Печенье "Молочное" | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *750* | *31,61* | *21,29* | *94,54* | *707,60* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 5/25 | 2,04 | 4,38 | 13,57 | 103,00 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Груша свежая (порция) | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 35,25 | №338-2015г |
| *Итого за полдник* | | *305* | *2,41* | *4,62* | *36,29* | *198,25* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 180*** | ***30,03*** | ***30,67*** | ***139,09*** | ***966,68*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 055*** | ***34,02*** | ***25,91*** | ***130,83*** | ***905,85*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 3** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Жаркое по-домашнему (свинина) | 50/125 | 12,30 | 29,50 | 16,58 | 383,00 | №259-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| Апельсин свежий (порция) | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | №338-2015г |
| *или фрукт свежий (мандарин)* | *100* | *0,80* | *0,20* | *7,50* | *38,00* | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | | *530* | *15,69* | *30,11* | *53,41* | *555,90* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 90 | 3,33 | 2,97 | 17,73 | 110,70 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *590* | *10,10* | *14,21* | *55,06* | *396,70* |  |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *750* | *22,60* | *34,78* | *80,24* | *733,65* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 9/3/20 | 3,71 | 5,43 | 10,84 | 108,56 | №3-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Зефир | 48 | 0,48 | 0,00 | 38,88 | 158,40 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *280* | *4,26* | *5,45* | *64,72* | *326,96* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 120*** | ***25,79*** | ***44,32*** | ***108,47*** | ***952,60*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 030*** | ***26,86*** | ***40,23*** | ***144,96*** | ***1 060,61*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 4** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 90 | 13,70 | 19,98 | 13,79 | 289,80 | №295-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 35 | 2,24 | 0,21 | 26,95 | 118,65 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *500* | *23,77* | *25,49* | *96,79* | *711,95* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 15/15 | 3,19 | 8,46 | 0,87 | 92,70 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *610* | *13,59* | *18,02* | *67,17* | *490,85* |  |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Гуляш из свинины | 45/45 | 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №305-2015г. |
| Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 | №699-2004г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 35 | 2,24 | 0,21 | 26,95 | 118,65 | ПР |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *765* | *25,88* | *37,54* | *124,77* | *942,75* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/25 | 2,05 | 5,10 | 13,58 | 109,60 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *356* | *5,87* | *8,25* | *47,70* | *289,60* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 110*** | ***37,36*** | ***43,50*** | ***163,96*** | ***1 202,80*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 121*** | ***31,75*** | ***45,78*** | ***172,48*** | ***1 232,35*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 5** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Филе цыплёнка тушёное | 50/50 | 15,60 | 8,40 | 3,30 | 151,20 | ТТК №48 |
| Рис отварной | 160 | 3,89 | 5,73 | 39,13 | 223,68 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Печенье "Чайное" | 7 | 0,53 | 0,76 | 4,98 | 28,91 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *592* | *26,00* | *18,36* | *92,84* | *640,79* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 | №88-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,20 | 13,63 | 91,50 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *600* | *9,18* | *13,06* | *49,75* | *358,10* |  |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342-2015г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *740* | *21,77* | *30,88* | *93,18* | *746,08* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 38 | 2,43 | 0,23 | 29,26 | 128,82 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *238* | *2,98* | *0,43* | *54,26* | *232,82* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 192*** | ***35,17*** | ***31,41*** | ***142,59*** | ***998,89*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***978*** | ***24,75*** | ***31,31*** | ***147,44*** | ***978,90*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя 3** | | | | | | | |
| **День 1** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *516* | *20,60* | *35,33* | *71,81* | *688,33* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сыр "Российский" (порциями) | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 | №15-2015г. |
| Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *600* | *9,99* | *10,13* | *72,33* | *432,58* |  |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| Плов из свинины | 60/120 | 15,14 | 33,80 | 31,07 | 489,60 | №265-2015г. |
| Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| *или овощи натуральные свежие (помидоры)* | *40* | *0,44* | *0,08* | *1,52* | *8,80* | *№71-2015г.* |
| Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| *Итого за обед* | | *700* | *22,99* | *38,12* | *103,66* | *863,44* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 15/4/24 | 5,43 | 8,05 | 13,01 | 148,20 | №3-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *262* | *6,47* | *13,80* | *39,15* | *308,33* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 116*** | ***30,59*** | ***45,46*** | ***144,15*** | ***1 120,91*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***962*** | ***29,47*** | ***51,92*** | ***142,81*** | ***1 171,77*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 2** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета из свинины | 90 | 12,13 | 25,04 | 12,76 | 327,60 | №268-2015г. |
| Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г. |
| Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,60 | 145,00 | №502-2021г. |
| Пряник | 39 | 1,95 | 2,34 | 26,91 | 136,50 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *504* | *23,78* | *36,18* | *113,26* | *875,80* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | №82-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 20/20 | 6,24 | 3,36 | 1,32 | 60,48 | ТТК №48 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 90 | 5,16 | 3,66 | 23,18 | 146,25 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| *Итого за обед* | | *550* | *14,63* | *11,23* | *57,29* | *395,33* |  |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| Филе цыплёнка тушёное | 45/45 | 14,04 | 7,56 | 2,97 | 136,08 | ТТК №48 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №305-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за обед* | | *890* | *29,29* | *20,18* | *106,60* | *738,48* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 10/3/20 | 3,94 | 5,73 | 10,84 | 112,20 | №3-2015г. |
| Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,60 | 145,00 | №502-2021г. |
| *Итого за полдник* | | *233* | *7,84* | *8,83* | *36,44* | *257,20* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 054*** | ***38,41*** | ***47,41*** | ***170,55*** | ***1 271,13*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 123*** | ***37,13*** | ***29,01*** | ***143,04*** | ***995,68*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 3** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 130/20 | 23,30 | 20,22 | 36,22 | 413,20 | №223-2015г. |
| *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *140/24* | *15,84* | *15,50* | *52,48* | *405,38* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| *Итого за завтрак* | | *520* | *25,57* | *21,44* | *76,72* | *599,70* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | №96-2015г. |
| Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 20 | 3,04 | 4,44 | 3,06 | 64,40 | №295-2015г. |
| Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *555* | *9,13* | *12,38* | *53,94* | *367,85* |  |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 90 | 13,70 | 19,98 | 13,79 | 289,80 | №295-2015г. |
| Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 | №699-2004г. |
| Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за обед* | | *730* | *22,23* | *30,65* | *90,81* | *729,30* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 65/14 | 11,77 | 10,15 | 21,07 | 218,00 | №223-2015г. |
| *или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром* | *70/15* | *8,01* | *7,78* | *28,46* | *211,24* | ТТК №23 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| *Итого за полдник* | | *279* | *11,84* | *10,17* | *36,07* | *278,00* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 075*** | ***34,69*** | ***33,82*** | ***130,66*** | ***967,55*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 009*** | ***34,07*** | ***40,82*** | ***126,88*** | ***1 007,30*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 4** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 25 | 1,60 | 0,15 | 19,25 | 84,75 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *500* | *22,37* | *25,74* | *96,27* | *705,63* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| Рис отварной | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 139,80 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *605* | *10,22* | *15,05* | *66,11* | *450,45* |  |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *750* | *21,29* | *35,36* | *89,44* | *772,10* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/25 | 2,05 | 5,10 | 13,58 | 109,60 | №1-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *356* | *5,87* | *8,25* | *47,70* | *289,60* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 105*** | ***32,59*** | ***40,78*** | ***162,38*** | ***1 156,08*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***1 106*** | ***27,15*** | ***43,61*** | ***137,14*** | ***1 061,70*** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День 5** | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Гуляш из свинины | 55/55 | 11,70 | 31,01 | 3,18 | 339,90 | №260-2015г. |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №302-2015г. |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| *Итого за завтрак* | | *605* | *25,84* | *40,51* | *84,99* | *809,25* |  |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 25 | 2,97 | 4,13 | 4,20 | 65,90 | ТТК №25 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 100 | 1,70 | 3,50 | 12,80 | 89,40 | ТТК №13 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
|  | | *600* | *8,65* | *12,93* | *51,20* | *362,05* |  |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 90 | 10,68 | 14,88 | 15,12 | 237,24 | ТТК №25 |
| Картофель тушёный по-домашнему | 150 | 2,55 | 5,25 | 19,20 | 134,10 | ТТК №13 |
| Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| Печенье "Полосатое" | 20 | 1,24 | 4,66 | 12,50 | 97,00 | ПР |
| Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| *Итого за обед* | | *760* | *20,52* | *30,73* | *100,68* | *769,49* |  |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| Пирожное бисквитное "Солнышко" | 38 | 2,43 | 0,23 | 29,26 | 128,82 | ПР |
| *Итого за полдник* | | *238* | *2,98* | *0,43* | *54,26* | *232,82* |  |
| ***Итого за день (1-я смена)*** | | ***1 205*** | ***34,49*** | ***53,44*** | ***136,19*** | ***1 171,30*** |  |
| ***Итого за день (2-я смена)*** | | ***998*** | ***23,50*** | ***31,16*** | ***154,94*** | ***1 002,31*** |  |
| **Среднее значение за период (1-я смена)** | | **1 123** | **34,76** | **42,40** | **142,48** | **1 098,56** |  |
| **Среднее значение за период (2-я смена)** | | **1 052** | **30,55** | **39,25** | **146,13** | **1 070,75** |  |
| **Составлено на основании:** | | | | | | | |
|    Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.; | | | | | | | |
|     Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.; | | | | | | | |
|     Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.; | | | | | | | |
|     Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.; | | | | | | | |
|     Технико-технологических карт на разработанные блюд. | | | | | | | |